



Ostfalia

Hochschule für angewandte
Wissenschaften

Sechste öffentliche Ostfalia-Veranstaltung – erstmalig Online

GLÜCK & ERFÜLLTES LEBEN: ZUVERSICHT IN DER CORONA-KRISE



Der „Glücksprofessor“ Mike Hoffmeister und der „Macher“ Frank Harmeling haben als Moderatoren interessante Gäste für die sechste Veranstaltung der Ostfalia-Reihe „Glück und erfülltes Leben“ eingeladen. Ziel dieser Reihe ist es, Menschen zu motivieren und zu inspirieren, ihr „Glück in die Hand zu nehmen“ und das Leben aktiv zu gestalten. Die eingeladenen Experten*innen geben Ratschläge und berichten über ihre aktuellen Themenbereiche. Sie zeigen der interessierten Öffentlichkeit Wege auf, mit den aktuellen Herausforderungen positiv und zuversichtlich umzugehen.

LIVE

AUS DEM
KUNSTMUSEUM
WOLFSBURG

Aufgrund der Corona-Situation wird die Veranstaltung **erstmalig** online im YouTube-Kanal als LiveStream übertragen. Seien Sie mit dabei und klicken Sie [hier](#).

DONNERSTAG
25.06.2020
19 – 20 UHR
YouTube-Kanal
„Glück und
erfülltes Leben“

Für die großzügige Unterstützung danken wir unserem **Kooperationspartner** Rotary Club Gifhorn-Wolfsburg.

Rotary
Club Gifhorn-Wolfsburg 

Gerne können Sie den Flyer oder den [Link](#) an Freunde und Bekannte weiterleiten.

PROGRAMM:

- **Begrüßung** Prof. Dr. Albert Heinecke, Dekan der Fakultät Wirtschaft
- **Kurze Impulsvorträge**
 - Prof. Dr. Mike Hoffmeister: Glücksfaktoren – eine interkulturelle Betrachtung
 - Frank Harmeling: Zur Situation
- **Ostfalia-Runde**
 - Prof. Dr. Sandra Verena Müller, Fakultät Soziale Arbeit, Psychologische Psychotherapeutin und Klinische Neuropsychologin
 - Diplom-Psychologin Henrike Richter, Fakultät Wirtschaft
 - Diplom-Pädagogin Anna Maria Schulz, Fakultät Gesundheitswesen
- **Projektvorstellung**
 - Dr. Tobias Polzin: Action for Happiness Deutschland e.V.
 - Diplom-Handelslehrer Samir Roshandel: Bildungshelden.net
- **Abschluss**
 - Verwendung der letzten Spendengelder – ein Erfahrungsbericht

Keine Teilnahmegebühr.

Es werden Spenden für die Kinder- und Jugendarbeit gesammelt. Rotary verdoppelt jeden gespendeten Euro bis 800 €. Bitte vermerken Sie auf dem Überweisungsträger „Glücksveranstaltung“; wenn Sie eine Spendenquittung benötigen, zusätzlich noch Ihre Adresse.

Spendenkonto:

Verein der Freunde Rotary e.V.
Volksbank Braunschweig-
Wolfsburg
IBAN: DE29 2699 1066 0815 0040 00
BIC: GENODEF1WOB



Bitte leiten Sie den Flyer oder die Links für den [PDF-Flyer](#) und für den [YouTube-Kanal „Glück und erfülltes Leben“](#) an viele Freunde und Bekannte über Ihr Social Media-Netzwerk weiter.



DIE EXPERTINNEN UND EXPERTEN:



Prof. Dr. Albert Heinecke ist Dekan der Fakultät Wirtschaft und Mitglied des Senats der Ostfalia. Er lehrt im Bereich Unternehmensführung, Personalmanagement und Internationales Management. Sein Forschungsschwerpunkt liegt Bereich Strategische Planungsinstrumente und Methoden der Entscheidungsunterstützung in der Personalwirtschaft. Zudem entwickelt er DV-gestützte Unternehmenssimulationen. Albert Heinecke ist Autor zahlreicher Publikationen.



Prof. Dr. Mike Hoffmeister war 12 Jahre im internationalen Vertrieb der Volkswagen AG tätig. Als Glücksforscher lehrt er an der Fakultät Wirtschaft der Ostfalia das Vertiefungsgebiet Internationales Management. Er bietet u.a. Seminare und Workshops zu den Themen Interkulturelle Führung und Management, Interkulturelle Kommunikation, Social Competence und Glücksmanagement an. Er forscht gemeinsam mit der Nelson Mandela University in Südafrika zur Bedeutung der Glücksforschung für das Management. Mike Hoffmeister ist interkultureller Management Trainer und Coach. Bisher hielt er Gastvorträge in Deutschland, den USA, Südafrika, der Schweiz, Dubai und China.



Frank Harmeling, Unternehmer und „Macher“, ist Lehrbeauftragter der Ostfalia und Mitglied der Geschäftsführung der Braintec GmbH sowie Gesellschafter mehrerer Gesellschaften. Er ist seit 2007 Lehrbeauftragter an der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften und führte temporär Lehrtätigkeiten an Hochschulen in China und der Suisse Education Group aus. Seine Schwerpunkte sind Marketing-Grundlagen und -Management, International-Trade und -Business, Projektmanagement sowie Glücksforschung.



Henrike Richter ist Diplom-Psychologin. An der Ostfalia ist sie als Lerncoach tätig. Dort berät sie seit vielen Jahren Studierende bei studienbedingten sowie persönlichen Anliegen und unterstützt sie bei der Entwicklung wirksamer Selbstmanagementkompetenzen. Im Jahr 2015 hat sie eine eigene Coaching-Praxis mit Standorten in Wolfsburg und Braunschweig eröffnet. Henrike Richter unterstützt Unternehmen und Teams bei der Förderung und Gestaltung einer gesunden Arbeitsumwelt und begleitet Einzelpersonen bei Veränderungen im Berufs- oder Privatleben sowie im Umgang mit Belastungserleben. Bei ihrem Coaching-Angebot ermutigt sie zu einer präsenten, aktiven, werteorientierten Arbeits- und Lebensgestaltung.



Prof. Dr. habil. Sandra Verena Müller ist Diplom-Psychologin, approbierte Psychologische Psychotherapeutin und zertifizierte Klinische Neuropsychologin GNP. Promotion in Bremen, Habilitation in Magdeburg. Seit 2010 Professorin für Rehabilitation und Teilhabe an der Ostfalia. Seit 2017 Geschäftsführende Herausgeberin der Zeitschrift für Neuropsychologie. Ihre Forschungsschwerpunkte sind Intellektuelle Beeinträchtigung und Demenz, Exekutive Dysfunktion und Inklusion durch Digitalisierung. Zum letzten Forschungsthema hat sie mehrere Drittmittelprojekte herangezogen.

Weitere Info:
www.smarte-inklusion.de
<https://securin.de>



Samir J. Roshandel studierte Wirtschaftspädagogik und Management Information System an der Universität Paderborn und der Memorial University in Kanada. Zudem studierte er an der Tongji Universität und als Stipendiat an der Fudan University in Shanghai, China. Im Kontext seiner Diplomarbeit erforschte er die Erfolgsfaktoren deutscher Start-Ups in China. Bereits während der Schulzeit gründete Samir Roshandel sein erstes Unternehmen. Samir Roshandel ist seit März 2013 am Entrepreneurship Hub der TU Braunschweig und Ostfalia tätig und koordiniert den MBA Studiengang Entrepreneurship & Innovation Management. Im Kontext der Corona Krise hat er die Initiative „Bildungshelden.net“ zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen aus einkommensschwachen, bildungsfernen Haushalten gegründet.



Anna Schulz, Dipl.-Päd. Anna Maria Schulz ist Lerncoach an der Fakultät Gesundheitswesen der Ostfalia Hochschule. Sinn und Werte sind wichtige Themen in ihren Beratungen, gemäß dem Leitgedanken Viktor Frankls „Wer ein Wozu im Leben hat, der erträgt fast jedes Wie“. Außerdem lehrt sie zu den Themen Stressmanagement und Achtsamkeit an der Leibniz Universität Hannover.



Dr.-Ing. Tobias Polzin ist Gründungsmitglied und seit 2018 ehrenamtlicher Mitvorstand des gemeinnützigen Vereins Action for Happiness Deutschland e.V., dem deutschsprachigen Ableger von „Action for Happiness“ aus London. Ihn motiviert die Ausrichtung der Organisationen, Menschen zusammenzubringen und sie zu unterstützen. Er setzt sich für eine glücklichere und mitfühlendere Welt aktiv ein. Tobias Polzin hat das Kursprogramm „Exploring what matters“ in Deutschland implementiert. Hauptberuflich arbeitet er als Teamleiter für die HaCon Ingenieurgesellschaft mbH in Hannover, dem Softwarespezialisten für Verkehrsplanung in Europa.

Wir danken den Förderern:
(in alphabetischer Reihenfolge)

ACTION FOR HAPPINESS
DEUTSCHLAND

iFK
INTERNATIONALER
FREUNDESKREIS WOLFSBURG e.V.

**Kunstmuseum
Wolfsburg**

klangtapete e.V.

Gesundheitsregionen
Niedersachsen · Wolfsburg